

HEALTHY SLEEP CENTER, For more info tel: 2114112182 Voice & Swallowing Department, REA HOSPITAL

Ο ανώτερος αεραγωγός είναι υπεύθυνος για τις τρεις βασικές διαδικασίες του ανθρώπινου οργανισμού: την αναπνοή, τη φώνηση και την κατάποση. Οι διεργασίες αυτές, εξίσου σημαντικές όλες τους και η καθεμία ξεχωριστά, μοιράζονται από κοινού τον ίδιο ανατομικό χώρο της κεφαλής και του τραχήλου έως το σημείο διαχωρισμού τους στο ύψος της κρικοοισοφαγικής συμβολής.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ: Η αναπνοή υπερέχει σημαντικά όταν γίνεται από τη μύτη, υπάρχουν όμως παθήσεις όπως το σκολιωτικό διάφραγμα, η ρινίτιδα, οι ρινικοί πολύποδες κ.α οι οποίες επηρεάζουν σημαντικά τη ρινική αναπνοή. Επίσης διαταραχές στις λοιπές υποομάδες του ανώτερου αεραγωγού (μαλθακή υπερώα, παρίσθμιες αμυγδαλές, υπογναθισμό, ρίζα γλώσσας, πλάγια φαρυγγικά τοιχώματα κ.α) δημιουργούν συνθήκες στις οποίες εμφανίζεται το ροχαλητό και άλλες διαταραχές αναπνοής ειδικότερα στον ύπνο. Αυτές οι παθήσεις επηρεάζουν σημαντικά τη ποιότητα ζωής και έχουν βαρύτατες επιπτώσεις στην υγεία όπως η πρόκληση αρτηριακής πίεσης, καρδιοπαθειών, διαβήτη και άλλων νοσημάτων.

ΔΥΣΦΑΓΙΑ: Δυσκολία στην κατάποση σημαίνει ότι χρειάζεται περισσότερος χρόνος και προσπάθεια ώστε η σίτιση, στερεά ή υγρά, να μεταφερθεί από το στόμα στο στομάχι. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η κατάποση μπορεί να συνοδεύεται από πόνο είτε να γίνει αδύνατη σε ακραίες καταστάσεις. Περιστασιακά δυσκολία στην κατάποση μπορεί να συμβεί όταν τρώμε πολύ γρήγορα ή δεν μασάμε το φαγητό αρκετά καλά, αυτά συνήθως δεν είναι αίτια ανησυχίας. Αλλά η επίμονη δυσφαγία μπορεί να υποδηλώνει μια σοβαρή πάθηση που απαιτεί θεραπεία. Οι αιτίες των προβλημάτων κατάποσης ποικίλλουν και η θεραπεία εξαρτάται από την αιτία.

ΔΥΣΦΩΝΙΑ: Εναλλαγές στη χροιά της φωνής όπως δηλαδή όταν η φωνή ακούγεται τραχιά, ασθενική ή τεταμένη ονομάζεται δυσφωνία. Οι δυσφωνίες είναι μια μεγάλη κατηγορία πολλαπλών λειτουργικών και οργανικών παθήσεων. Φαίνεται να συμβαίνει πιο συχνά στις γυναίκες και τους ηλικιωμένους. Επιπλέον, ορισμένες επαγγελματικές ομάδες, όπως οι εκπαιδευτικοί, οι τραγουδιστές, οι ηθοποιοί και άλλοι επαγγελματίες φωνής, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο. Η βραχνάδα που επιμένει πάνω από τρεις εβδομάδες, ειδικά όταν δεν σχετίζεται με κρυολόγημα ή γρίπη θα πρέπει να αξιολογείται από ιατρό.

Συμπτώματα όπως η δυσφαγία, η δυσφωνία και οι διαταραχές αερισμού κατά τη διάρκεια του ύπνου ακολουθούν τον ίδιο διαγνωστικό αλγόριθμο από τους ιατρούς. Η ΩΡΛ κλινική, το τμήμα μελέτης διαταραχών ύπνου και το τμήμα φωνιατρικής της κλινικής ΡΕΑ είναι στη διάθεσή σας για τη διερεύνηση όλο το φάσμα των παθήσεων.